**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Айгөлек» «Ортеке» ересектер топ**

*Мамыр айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Қазақстан халқының тарихына, мәдени мұрасына баулу, тәуелсіз еліміздің басты жетістігі-халықтар арасындағы достық түсінігін қалыптастыру.және отан сүйгіштікке тәрбиелеу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **IIапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «Еңбектеу»  Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру.*  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Еңбектеу үйрету  2, *(50-60 сек) жүгіру* . жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* белбеу тастау»  Мақстаы:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «алысқа лақтыру»  Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, алысқа лақтыру қайталау  2, *гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* белбеу тастау»  Мақстаы:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 *Алысқа лақтыру.* үйрету  2, *Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* белбеу тастау»  Мақстаы:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу. |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгул

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Қарлығаш» ересектер топ**

*Мамыр айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Қазақстан халқының тарихына, мәдени мұрасына баулу, тәуелсіз еліміздің басты жетістігі-халықтар арасындағы достық түсінігін қалыптастыру.және отан сүйгіштікке тәрбиелеу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **IIапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «Еңбектеу»  Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру.*  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Еңбектеу үйрету  2, *(50-60 сек) жүгіру* . жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* белбеу тастау»  Мақстаы:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «алысқа лақтыру»  Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту,Алысқа лақтыру гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, алысқа лақтыру қайталау  2, *гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* белбеу тастау»  Мақстаы:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 *Алысқа лақтыру.* үйрету  2, *Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* белбеу тастау»  Мақстаы:Балаларды мықтылыққа достыққа тәрбиелеу. |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгу